

Antidopingplan för Friskis&Svettis Kiruna

Datum: 2016-02-23

Vi vill att:

- Motionären ska kunna glädja sig över att kunna delta i ren träning.
- Motionärer och funktionärer ska vara medvetna om att träningsresultaten inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Handlingsplan:

Så här gör vi för att förebygga doping i Friskis&Svettis Kiruna:

Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs. Vår antidopingansvariga är Mary Niva.
- Vi informerar föreningens funktionärer om gällande antidopingplan.
- Föreningens funktionärer genomför RF:s kunskapsprov om antidoping på www.rf.se/vaccinera.
- Vi informerar våra motionärer om antidopingfakta, samt hänvisar till vår antidopingplan på vår hemsida. Samtliga undertecknar avtal enligt 100% ren hårdträning.
- Vi samverkar med polis, kommunen, sponsorer och andra samarbetspartner.
- Alla medlemmar bör känna till att de finns dopingkontroll.
- Att satsa på kosten är alltid ett bättre än att äta piller och pulver.

Akut

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping.
- Om en person misstänks och/eller utreds för dopingbrott kommer hen att kontaktas av föreningens verksamhetsansvarig, antidopingansvarig och styrelseordförande.
- Vid lagfört brott avstängs hen från föreningens verksamhet.

VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING